

Pressemitteilung

14. Oktober 2010

Infoabend rund um die Schwangerschaft

Ein Kind wird erwartet. Vieles ist neu. Damit die werdende Familie gut vorbereitet in diese spannende Zeit gehen kann, bietet die BERGISCHE zusammen mit zwei Expertinnen sowie dem Städtischen Kinder- und Familienzentrum in Mettmann einen Informationsabend rund um die Schwangerschaft an. Termin ist der 28. Oktober.

Wuppertal/Mettmann. Wie ernähre ich mich als Schwangere ausgewogen? Welche Nährstoffe braucht mein Kind? Was geschieht in meinem Körper? Welche vorbereitenden Kurse kann ich belegen? Welche Arztuntersuchungen sind wichtig? Wie steigere ich mein Wohlbefinden?

Schwangeren steht nicht nur eine ereignisreiche Zeit bevor – sie haben meist auch eine ganze Reihe von Fragen. Die Physiotherapeutin Anette Fierenkothen und die Hebamme Maria Kieniger-Meerkamp geben Antworten – auf einem kostenlosen Info-Abend in Kooperation mit der BERGISCHEN Krankenkasse sowie dem Städtischen Kinder- und Familienzentrum in Mettmann.

Was: **kostenloser Infoabend** rund um die Schwangerschaft
Wann: Donnerstag, **28. Oktober 2010**, ab **20:00 Uhr** (Ende offen)
Wo: **Städtisches Kinder- und Familienzentrum**, Händelstraße 5-7, 40822 Mettmann
Anmeldung: telefonisch unter 0 21 04 / 177 46 58 oder 02104/82688
per E-Mail unter Sigrid.Haar@mettmann.de oder anette@fierenkothen.de

Für Rückfragen der Redaktion:

DIE BERGISCHE Krankenkasse
Silvia Kramarz
Schloßbleiche 22
42103 Wuppertal

Tel.: 0202 747479-8
Fax: 0212 2262-5058
Mobil: 0212 2262 5058
E-Mail: silvia.kramarz@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.294 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich
25. Oktober 2010**