

Pressemitteilung

30. August 2010

Gute Erziehung – liebevoll und konsequent: Infoabend

Am Mittwoch, 8. September 2010, veranstaltet die BERGISCHE einen kostenlosen Informationsabend für Eltern und alle, die effektive Methoden der Kindererziehung erlernen möchten. Los geht es um 20 Uhr im Solinger Kundenzentrum, Heresbachstraße 29.

Solingen. Klare Eltern – glückliche Kinder. Das hat sich Barbara Rehbronn in ihrem Elterntaining zum Motto gemacht. Ihr Ziel: eine positive, liebevolle und zugleich konsequente Erziehung ohne erhobenen Zeigefinger. „Ich setze bei den Stärken der Eltern an. Denn auch sie – nicht nur die Kinder – müssen gestärkt werden, um Unsicherheiten abzubauen.“

Der kostenlose **Informationsabend** am **Mittwoch, 8. September**, stellt die Inhalte des Elterntainings vor. Treffpunkt ist um **20 Uhr** im Solinger Kundenzentrum der BERGISCHEN, **Heresbachstraße 29**. Unter anderem geht es um den Umgang mit Gefühlsausbrüchen, das „Nein“ in der Erziehung, Grenzen ziehen und das Vermeiden von Eskalationsfällen.

Wer mehr erfahren und diese Methoden erlernen möchte, hat die Möglichkeit, sich an dem Informationsabend für das Elterntaining bei Barbara Rehbronn anzumelden. Start ist der 15. September, die sechs Kurseinheiten finden mittwochs von 20 bis 22 Uhr statt (außer in den Herbstferien).

Details sowie Anmeldungen zu dem Informationsabend erhalten Interessierte unter der Telefonnummer 0212 2262-140.

Für Rückfragen der Redaktion:

DIE BERGISCHE Krankenkasse
Tonia Sorrentino
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-146
Fax: 0212 2262-5146

E-Mail: tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.189 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich
4. September 2010**