

Pressemitteilung

18. Mai 2011

Business-Breakfast: BERGISCHE und Hochschulsport

Alles in Bewegung beim nächsten Business-Breakfast: Am Donnerstag, 26. Mai 2011, laden BERGISCHE Krankenkasse und Hochschulsport der Bergischen Uni auf den Campus Griffenberg.

Wuppertal. Zwischen der BERGISCHEN Krankenkasse und dem Hochschulsport der Universität Wuppertal bewegt sich einiges. Denn die beiden neuen Partner machen sich für das Thema Bewegung stark und fördern mit attraktiven Angeboten Motivation, Engagement und Gesundheit in der Region. Das Motto der Kooperation: „Aufeinander zu bewegt, gemeinsam ins Ziel bewegt, um jetzt zusammen noch mehr zu bewegen“.

Beim Business-Breakfast lernen die Unternehmen nach einem gesunden und gehaltvollen Frühstück innovative Konzepte zur Gesundheitsförderung durch Sport und Bewegung kennen. Sie zeigen, wie gut Bewegung und Büroalltag miteinander harmonieren können. Vor Ort getestet, bringen bereits einfache Übungen Schwung.

Was: Business-Breakfast

Wer: BERGISCHE Krankenkasse und Hochschulsport der Uni Wuppertal

Wann: Donnerstag, 26. Mai, ab 7:45 Uhr

Wo: Mensa/Uni-Kneipe der Bergischen Universität, Campus Griffenberg, Gaußstraße 20, Gebäude ME, Ebene 04

Referenten: apl. Prof. Dr. phil. Theodor Stemper:

Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft – vom Nutzen regelmäßiger Bewegung für die Gesundheit

Dipl.-Sportwissenschaftlerin Katrin Bührmann:

„Hochschulsport Pausen-Express – wir sind mobil und machen mobil!“ Moderne Pausengestaltung am Arbeitsplatz

Für Rückfragen der Redaktion:

DIE BERGISCHE Krankenkasse

Silvia Kramarz
Schloßbleiche 22
42103 Wuppertal

Tel.: 0202 747479-8
Fax: 0212 2262-5058
Mobil: 0151 52625-155
E-Mail: silvia.kramarz@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.468 (mit Leerzeichen)

Zur Veröffentlichung freigegeben bis
einschließlich 26. Mai 2011.