

Pressemitteilung

23. April 2008

Zwischen himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt – Expertenchat bietet Hilfe bei der Borderline-Persönlichkeitsstörung

Termin: Dienstag, 29. April 2008

Uhrzeit: 20:00 bis 21:30 Uhr

Anwesende Expertin: Dr. Alice Sendera

Login: www.die-bergische-kk.de/chat

Die Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) zählt zu den schwerwiegenden psychischen Störungen und äußert sich vor allem durch extreme Stimmungsschwankungen. Dieser gefühlsmäßigen Achterbahnfahrt sind in Deutschland ca. 1,5 % der Erwachsenen ausgesetzt. Charakteristisch für Patienten mit BPS sind eigenständiges Zufügen von Verletzungen oder Schlucken einer Überdosis an Tabletten, um von vorherrschend quälenden, negativen Gefühlen abzulenken.

Der Chat am kommenden Dienstag lädt dazu ein, eine Verhaltenstherapeutin zu kontaktieren und mehr darüber zu erfahren, wie eine Therapie im Einzelnen aussehen kann, welche Symptome auftreten und wie Betroffene und Angehörige damit umgehen können. Anwesende Expertin an diesem Abend ist Dr. Alice Sendera, Psychotherapeutin mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie und Autorin einschlägiger Fachliteratur zu diesem Thema.

Das Internetangebot unter www.die-bergische-kk.de/chat ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuchatten (oder auch nur mitzulesen), brauchen Interessenten sich weder vorab zu registrieren noch technische Vorkehrungen zu treffen.

Für Rückfragen der Redaktion:

BKK DIE BERGISCHE Krankenkasse
Judith Grütter
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: judith.gruetter@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.190 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich
29. April 2008**