

## Pressemitteilung

24. Mai 2007

### Expertenchat: „Reizmagen und Reizdarm“

**Solingen. Am Dienstag, den 29. Mai sind alle Interessenten herzlich zur Teilnahme am Expertenchat zwischen 20:00 und 21:30 Uhr eingeladen. Unter [www.die-bergische-kk.de/chat](http://www.die-bergische-kk.de/chat) beantwortet an diesem Abend Prof. Dr. Thomas Frieling, Gründer und Vorstand der Stiftung für Neurogastroenterologie, alle Fragen zum Thema „Wie bringe ich meinen Reizmagen/Reizdarm wieder zur Ruhe und vermeide Beschwerden in der Zukunft?“.**

In Deutschland sind schätzungsweise bis zu 25 Millionen Menschen von einem Reizmagen oder Reizdarm betroffen (Quelle: Stiftung für Neurogastroenterologie), die beide zu den sogenannten funktionellen Erkrankungen gehören. Sie verursachen Beschwerden, ohne dass organische Gründe, wie entzündliche oder bösartige Erkrankungen des Magens oder Darms vorliegen. Die Ursachen der Entstehung von Reizmagen und Reizdarm sind noch nicht vollständig aufgeklärt, nicht selten sind sie jedoch Ausdruck psychischer Spannungen und Konflikte. Die Symptome sind meist diffus, vielfältig und schwankend. Sie werden für die meisten Betroffenen zum regelmäßigen Begleiter und können die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität massiv einschränken.

Der Chat richtet sich an alle Betroffenen und deren vertraute Personen, die Bauch und Seele wieder in Einklang bringen möchten und hierfür professionelle Unterstützung und Hilfe suchen.

### **Das Internetangebot ist anonym, kostenlos und vertraulich.**

Um mitzuchatten (oder auch nur mitzulesen) brauchen Interessenten sich weder vorab zu registrieren noch technische Vorkehrungen zu treffen. Online ergänzt wird das Angebot durch viele Zusatzinformationen wie Artikel, Buchempfehlungen und weiterführende Links.

#### **Für Rückfragen der Redaktion:**

**BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE**  
Patrick Schiefer  
Schloßbleiche 29  
42103 Wuppertal

Telefon: 0202 747479-52  
Fax: 0202 747479-9  
E-Mail: [patrick.schiefer@die-bergische-kk.de](mailto:patrick.schiefer@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.583 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis  
einschließlich 29-05-2007**