

Pressemitteilung

22. Juli 2008

Gute Erziehung – bessere Beziehung

Bergische Krankenkasse stellt das „Positive Erziehungsprogramm Triple P“ vor

Eltern sein – die wohl verantwortungsvollste und anspruchsvollste Aufgabe im Leben. Kinder bedeuten eine permanente Herausforderung, doch Tipps und Gebrauchsanweisungen für ein positives, zufriedenes Familienleben sind oftmals nur „theoretisch“ vorhanden.

Praxisnahe Hilfe und Begleitung in der täglichen Erziehung finden verunsicherte und Rat suchende Eltern im „Positiven Erziehungsprogramm Triple P“ (positive parenting program). Inhalt des national wie international anerkannten Programms ist ein klar strukturiertes Training für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 12 Jahren. Neben Anregungen und hilfreichen Tipps für die Erziehungsarbeit, bietet es Unterstützung im Aufbau einer guten Beziehung zum Kind. Es arbeitet mit Lob und positiver Verstärkung, aber auch mit klaren Grenzen bei Ungehorsam, Trotz und Wutanfällen.

Die Bergische Krankenkasse lädt alle interessierten Eltern zu einem unverbindlichen Informationsabend rund um das Programm Triple P ein. Am Dienstag, 12. August 2008 stellt die Sozialpädagogin Claudia Hennig Inhalte und Ziele des Erziehungsprogramms von 20:00 bis 21:30 Uhr im BKK Haus, Heresbachstr. 29 in Solingen vor. Der Informationsabend ist kostenlos, unverbindlich und steht allen Interessierten unabhängig von ihrer Krankenversicherung offen.

Weitere Details, Vorabinformationen sowie aktuelle Kurstermine finden sich auf der Internetseite www.die-bergische-kk.de/triple-p.

Für Rückfragen der Redaktion:

BKK DIE BERGISCHE Krankenkasse
Judith Grütter
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: judith.gruetter@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.325 (ohne Leerzeichen)

Zur Veröffentlichung freigegeben bis 12-08-2008