

Pressemitteilung

Vitalia 2007: Füße, Fitness, Frühstücksmüsli

Solingen. Nach dem großen Erfolg der Solinger Gesundheitsmesse „Vitalia“ im letzten Jahr gibt es jetzt vom 27.-29. April eine Neuauflage. Unter dem Motto „Erlebnis Gesundheit“ versammeln sich in dieser Zeit mehr als 50 Aussteller in der Solinger Eissporthalle und laden zum Ausprobieren, Informieren und Kennenlernen ein.

Mit vor Ort: Die Bergische Krankenkasse mit vielfältigen Angeboten zum Thema „Füße, Fitness, Frühstücksmüsli“. Beispielsweise per Fuß-Check direkt vor Ort: Mittels einer Fußdruckmessung wird der individuelle Abrollvorgang eines Fußes zur Demonstration von Fußfunktion und Laufverhalten ermittelt. Kinder sind am Stand ebenfalls herzlich eingeladen: Mit einem einfach zu bedienenden Messgerät wird der Kinderfuß schnell und bequem vermessen und so die aktuelle Schuhgröße aufgezeigt. Anschließend können Groß und Klein auf dem Müslirad selbst Hafer mahlen und für das gesunde Frühstück mitnehmen. Apropos Müsli: Kostenlose Körper-Fett-Messung und persönliche Ernährungsberatung runden das gesunde Programm am Stand ab.

Neben den Ausstellern finden die Besucher auch ein interessantes Vortragsprogramm von Experten zu unterschiedlichen Themen aus den Bereichen Medizin, Wellness und Fitness. Die Bergische Krankenkasse eröffnet das Programm am Freitag, um 15:00 Uhr mit dem Thema „Doppelt profitieren: Vorsorgeprogramm + Bonusprogramm bei einer modernen Krankenkasse“.

Der Eintritt zur Messe beträgt 2,00 Euro. Die Bergische Krankenkasse hält in ihren Kundenzentren in Solingen und Wuppertal kostenlose Freikarten für Versicherte und Interessenten bereit.

Weitere Informationen zur Messe und Freikarten finden Sie auch online unter www.die-bergische-kk.de/vitalia.

Für Rückfragen der Redaktion:

BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Judith Grütter
Heresbachstraße 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: judith.gruetter@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.498 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich
27.04.2007**