



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:10:42	Schmidt, Gino	1235		Rappold	1987	1	MHK	02:08,4
2		2	00:12:53	Heydemann, Daniel	1315		akzenta	1982	2	MHK	02:34,6
3		3	00:13:16	Krautter, Pascal	1923		Golden Tulip Wuppertal Cit	1990	3	MHK	02:39,2
4		4	00:13:23	Naumann, Christoph	1144		KNIPEX-Werk	1990	4	MHK	02:40,6
5	W	1	00:13:45	Delzer, Sophie	1745		Moderservice West	1989	1	WHK	02:45,0
6		5	00:14:09	Pferdekämper, Marco	1151		KNIPEX-Werk	1987	5	MHK	02:49,8
7		6	00:14:22	Ehrke, Jan	1129		KNIPEX-Werk	1989	6	MHK	02:52,4
8		7	00:15:21	Vetter, Tobias	1166		KNIPEX-Werk	1989	7	MHK	03:04,2
9		8	00:15:46	Schmidt, Daniel	1207		Sana-Klinikum Remscheid	1986	8	MHK	03:09,2
10		9	00:16:07	Krzyzanowski, Marian	1137		KNIPEX-Werk	1990	9	MHK	03:13,4
11		10	00:16:21	Liedtke, Tim	1140		KNIPEX-Werk	1992	1	MJugA	03:16,2
12		11	00:16:32	Liedtke, Kevin	1139		KNIPEX-Werk	1990	10	MHK	03:18,4
13		12	00:16:43	Schaukowsi, Tommy	1381		Gottfried Schultz	1986	11	MHK	03:20,6
14		13	00:17:04	Stender, Sebastian	1226		Dreidoppel GmbH	1989	12	MHK	03:24,8
15		14	00:17:37	Pick, Benjamin	1044		Dreidoppel GmbH	1990	13	MHK	03:31,4
16		15	00:18:01	Dargel, Marcel	1340		Druckhaus Ley+Wiegandt	1987	14	MHK	03:36,2
17	W	2	00:19:06	Ring, Denise	1364		Ihr Bäcker Schüren	1988	2	WHK	03:49,2
18		16	00:19:21	Köster, Matthias	1234		Rappold	1900	14	M	03:52,2
19	W	3	00:19:44	Jelischew, Alina	1227		Dreidoppel GmbH	1988	3	WHK	03:56,8
20		17	00:20:34	Rehagen, Nils	1155		KNIPEX-Werk	1988	15	MHK	04:06,8
21	W	4	00:20:39	Philipp, Julia	1570		Delphi Deutschland GmbH	1983	4	WHK	04:07,8
22		18	00:21:02	Fischer, Florian	1933		GE Medical Systems Deuts	1985	16	MHK	04:12,4
23		19	00:21:20	Faust, Thilo	1905		GE Medical Systems Deuts	1988	17	MHK	04:16,0
24		20	00:21:58	Stuckart, Torsten	1026		Brose Schließsysteme	1990	18	MHK	04:23,6
25		21	00:22:01	Sondern, Björn	1206		Sana-Klinikum Remscheid	1985	19	MHK	04:24,2
26		22	00:22:07	Bernhardt, Kris	1347		Ihr Bäcker Schüren	1986	20	MHK	04:25,4
27		23	00:22:07	Hörig, Dominik	1895		GE Medical Systems Deuts	1987	21	MHK	04:25,4
28	W	5	00:22:20	Münch, Sandra	1589		Rinke Treuhand GmbH	1991	1	WJugA	04:28,0
29	W	6	00:22:21	Münch, Mandy	1588		Rinke Treuhand GmbH	1991	2	WJugA	04:28,2
30		24	00:22:47	Lakhal, Lofti	1021		Brose Schließsysteme	1989	22	MHK	04:33,4
31		25	00:24:13	Werner, Maik	1167		KNIPEX-Werk	1989	23	MHK	04:50,6
32		26	00:24:27	Kosyodor, Dennis	1896		GE Medical Systems Deuts	1985	24	MHK	04:53,4
33		27	00:24:35	Giebler, Alexander	1375		Gottfried Schultz	1985	25	MHK	04:55,0
34		28	00:24:36	Kanning, Kevin	1023		Brose Schließsysteme	1993	1	MJugB	04:55,2
35		29	00:25:00	Hölscher, Tobias	1020		Brose Schließsysteme	1985	26	MHK	05:00,0
36		30	00:25:32	Richert, Kay Patrick	1025		Brose Schließsysteme	1990	27	MHK	05:06,4
37		31	00:27:23	Feistel, Henric	1354		Ihr Bäcker Schüren	1986	28	MHK	05:28,6
38	W	7	00:27:59	Podubrin, Jennifer	1090		G. Leiber	1967	1	W40	05:35,8
39	W	8	00:28:26	Akano, Ricarda	1365		Ihr Bäcker Schüren	1987	5	WHK	05:41,2
40	W	9	00:28:39	Siebeneiker, Linda	1569		Delphi Deutschland GmbH	1988	6	WHK	05:43,8
41	W	10	00:31:38	Kadur, Annika	1022		Brose Schließsysteme	1991	3	WJugA	06:19,6
42		32	00:32:06	Binöder, Marvin	1019		Brose Schließsysteme	1990	29	MHK	06:25,2
43	W	11	00:32:21	El-Moukhtari, Hanan	1393		WD&P	1987	7	WHK	06:28,2
44	W	12	00:32:28	Ackermann, Kim	1899		GE Medical Systems Deuts	1986	8	WHK	06:29,6
45		33	00:37:18	Kelzenberg, Jens	1357		Ihr Bäcker Schüren	1987	30	MHK	07:27,6