

PRESSEMITTEILUNG

4. November 2015

Expertenchat: „Panikstörungen: Die Angst vor der Angst“

Am Montag, 9. November 2015, beantwortet die Psychotherapeutin Dr. Helen Niemeyer Fragen rund um das Thema „Panikstörungen“ online im Expertenchat der BERGISCHEN KRANKENKASSE. Das kostenlose Angebot ist von 20:00 bis 21:30 Uhr für alle Interessierten offen und unter www.die-bergische-kk.de/portal erreichbar.

Bergisches Land. Es ist das Gefühl, einen fundamentalen Kontrollverlust erlebt zu haben, das den Alltag zur Qual macht. Die Angst vor der Angst wird zum täglichen Begleiter. Und sich ihr zu stellen, ist ein harter und langwieriger Prozess. Im Expertenchat der BERGISCHEN können Interessierte den richtigen Umgang mit der Panik sowie Mittel und Wege, sie ein für allemal loszuwerden, kennenlernen.

Termin: Montag, 9. November 2015

Uhrzeit: 20:00 bis 21:30 Uhr

Wo: online unter www.die-bergische-kk.de/portal

Der Chat ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuchatten (oder einfach mitzulesen), müssen sich Interessierte weder registrieren noch technische Vorkehrungen treffen.

Zur Person: Dr. Helen Niemeyer absolvierte Ihre Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin in Verhaltenstherapie an der Ruhr-Universität Bochum. Nach beruflichen Stationen in Düsseldorf und Potsdam arbeitet Niemeyer heute als freiberufliche Psychologische Psychotherapeutin in Berlin und als Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Freien Universität Berlin. Niemeyer lehrt als Dozentin in der Ausbildung für Psychologische Psychotherapeuten.

Über die BERGISCHE KRANKENKASSE

Die BERGISCHE ist eine für NRW und Hamburg geöffnete, gesetzliche Krankenkasse. Mehr als 140 Jahre Tradition und Innovation im Bergischen Land und darüber hinaus stehen für die Verbundenheit mit der Region.

Kontakt für Redaktionen:

DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Petra Koppenhagen
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-142
Fax: 0212 2262 -5142
E-Mail: presse@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.304 (ohne Leerzeichen)

Abdruck frei
Seite 1 von 1

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis
einschließlich 9. November 2015**