

## **PRESSEMITTEILUNG**

30. November 2015

### **Expertenchat: „Umgehen mit Demenzerkrankten“**

*Am Montag, 7. Dezember 2015, beantwortet die Diplom-Psychologin Christa Matter Fragen rund um das Thema „Demenz“ online im Expertenchat der BERGISCHEN KRANKENKASSE. Das kostenlose Angebot ist von 20:00 bis 21:30 Uhr für alle Interessierten offen und unter [www.die-bergische-kk.de/portal](http://www.die-bergische-kk.de/portal) erreichbar.*

**Bergisches Land.** Diagnose: Demenz. Dies bedeutet oft, dass man sich von einem lieb-gewonnenen Menschen verabschieden muss. Sich hierauf vorzubereiten ist nicht einfach. Schließlich ist jede Demenz so facettenreich und komplex wie der Mensch, den sie betrifft. Dabei geht es um viel mehr als um Vergesslichkeit. Unruhe, Desorientierung oder längst vergessene Eigenarten aus der Kindheit können im Zusammenspiel zu vielen verschiedenen Problemen führen. Im Expertenchat der BERGISCHEN erfahren Interessierte mehr über den richtigen Umgang mit Demenzerkrankten.

**Termin:** Montag, 7. Dezember 2015

**Uhrzeit:** 20:00 bis 21:30 Uhr

**Wo:** online unter [www.die-bergische-kk.de/portal](http://www.die-bergische-kk.de/portal)

Der Chat ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuchatten (oder einfach mitzulesen), müssen sich Interessierte weder registrieren noch technische Vorkehrungen treffen.

**Zur Person:** Dipl.-Psych. Christa Matter, ist seit 1995 in der Begleitung von Angehörigen-Selbsthilfegruppen sowie in der psychosozialen Beratung von Angehörigen Demenzkranker tätig. Aktuell ist sie Geschäftsführerin der Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V.

### **Über die BERGISCHE KRANKENKASSE**

Die BERGISCHE ist eine für NRW und Hamburg geöffnete, gesetzliche Krankenkasse. Mehr als 140 Jahre Tradition und Innovation im Bergischen Land und darüber hinaus stehen für die Verbundenheit mit der Region.

**Kontakt für Redaktionen:**  
**DIE BERGISCHE KRANKENKASSE**  
Petra Koppenhagen  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Zeichenzahl: 1.259 (ohne Leerzeichen)  
Abdruck frei  
Seite 1 von 1  
**Zur Veröffentlichung freigegeben bis  
einschließlich 7. Dezember 2015**

Tel.: 0212 2262-142  
Fax: 0212 2262 -5142  
E-Mail: [presse@die-bergische-kk.de](mailto:presse@die-bergische-kk.de)