

PRESSEMITTEILUNG

23. Oktober 2015

Kostenfreie Infoabende zum Thema „Bewegung“

DIE BERGISCHE KRANKENKASSE lädt am 28. Oktober, 4. November und 18. November in den Kundenzentren in Solingen, Bergisch Gladbach und Wuppertal jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr ein. Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten. Kostenlose Anmeldung mit Platzreservierung unter www.die-bergische-kk.de/anmeldung.

Bergisches Land. Sportlich aktiv zu bleiben, ist für viele Menschen im Alltag eine Herausforderung. Spaß, Abwechslung und eigene Erfolgserlebnisse sorgen dafür, dass die Motivation auf Dauer bestehen bleibt. Gesundheitskurse bieten hier einen möglichen Einstieg, um diese Ziele zu erreichen.

Das Angebot ist vielfältig: von Hatha-Yoga in einer ehemaligen Stahlwarenfabrik über Entspannung in der Salzgrotte bis hin zu anspruchsvollen Lauf- und Fitnesskursen in der Natur. Interessierte erfahren in den Infoabenden mehr zu neuen Angeboten in der Nähe und zur Beurteilung der Qualität der Kurse.

Termine:

Mittwoch, 28. Oktober 2015, Kundenzentrum Solingen, Hauptstr. 30

Mittwoch, 4. November 2015, Kundenzentrum Bergisch Gladbach, Hauptstr. 164 A

Mittwoch, 18. November 2015, Kundenzentrum Wuppertal, Calvinstr. 15

Uhrzeit: jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Anmeldung: kostenlose Platzreservierung online unter www.die-bergische-kk.de/anmeldung

Über die BERGISCHE Krankenkasse

Die BERGISCHE ist eine für NRW und Hamburg geöffnete, gesetzliche Krankenkasse. Mehr als 140 Jahre Tradition und Innovation im Bergischen Land und darüber hinaus stehen für die Verbundenheit mit der Region.

Kontakt für Redaktionen:

DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Petra Koppenhagen
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-142
Fax: 0212 2262 -5142
E-Mail: presse@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.135 (ohne Leerzeichen)

Abdruck frei
Seite 1 von 1

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis
einschließlich 18-11-2015**