

PRESSEMITTEILUNG

5. Januar 2016

Expertenchat: „Internetsucht: Wwie viel Netz ist noch gesund?“

Am Montag, 11. Januar 2016, beantwortet der Diplom-Sozialpädagoge Gordon Schmid Fragen rund um das Thema „Internetsucht“ online im Expertenchat der BERGISCHEN KRANKENKASSE. Das kostenlose, anonyme und vertrauliche Angebot ist von 20:00 bis 21:30 Uhr für alle Interessierten offen und auf www.die-bergische-kk.de/chat erreichbar. Fragen können dort ab sofort auch schon vorab gestellt werden.

Bergisches Land. Zu Hause, am Arbeitsplatz, und auf dem Bürgersteig: Das Internet begleitet uns mittlerweile überall. Im Privatleben und der Arbeitswelt ist der Gebrauch von Computern und Internet meist selbstverständlich, hilfreich und unproblematisch.

Doch neben den Chancen birgt der digitale Wandel Risiken: Die permanente Verfügbarkeit und verlockenden Möglichkeiten der Technik üben auf manche Menschen eine ungesunde Anziehungskraft aus. Seit rund 10 Jahren wird auch das Phänomen der exzessiven Computerspiel- und Internetnutzung beobachtet.

Doch wann ist man wirklich süchtig? Und wie kann man sich dem Problem stellen? Antworten auf diese und andere Fragen liefert Ihnen der Expertenchat zum Thema "Internetsucht".

Termin: Montag, 11. Januar 2016

Uhrzeit: 20:00 bis 21:30 Uhr

Wo: online unter www.die-bergische-kk.de/chat

Der Chat ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuchatten (oder einfach mitzulesen), müssen sich Interessierte weder registrieren noch besondere technische Vorkehrungen treffen.

Zur Person: Gordon Schmid ist Dipl. Sozialarbeiter (FH) und hat eine Ausbildung in Psychodrama absolviert. Nach dem Studium in Freiburg im Breisgau arbeitete Schmid zunächst als Sozialpädagogischer Familienhelfer beim Caritasverband Freiburg Breisgau-Hochschwarzwald. Heute ist er unter anderem Leiter der Einrichtung „Lost in Space“, der Beratungsstelle für Computerspiel- und Internetsucht beim Caritasverband in Berlin.

[Anhang: Foto © Gordon Schmid]

Über die BERGISCHE KRANKENKASSE

Die BERGISCHE ist eine für NRW und Hamburg geöffnete, gesetzliche Krankenkasse. Mehr als 140 Jahre Tradition und Innovation im Bergischen Land und darüber hinaus stehen für die Verbundenheit mit der Region.

Kontakt für Redaktionen:

DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Petra Koppenhagen
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-142
Fax: 0212 2262 -5142
E-Mail: presse@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.647 (ohne Leerzeichen)

Abdruck frei
Seite 1 von 1

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis
einschließlich 11. Januar 2016**