

PRESSEMITTEILUNG

26. April 2016

Expertenchat: „Fit trotz Gelenkproblemen“

Am Montag, 9. Mai 2016, beantwortet die Physiotherapeutin Nicola Dönnebrink Fragen rund um das Thema „Fitness trotz Gelenkproblemen“. Das kostenlose Angebot ist von 20:00 – 21:30 Uhr für alle Interessierten offen und unter www.die-bergische-kk.de/portal erreichbar. Fragen können dort schon jetzt gestellt werden.

Bergisches Land. Besonders im Alter können Gelenkschmerzen eine Herausforderung sein. Wer sie ignoriert, kann Verletzungen leicht verschlimmern. Bestimmte Bewegungen aufgrund von Gelenkschmerzen zu vermeiden, kann Haltungsschäden verursachen und andere Teile des Körpers übermäßig belasten. Der Chat bietet Antworten für Betroffene.

Termin: Montag, 9. Mai 2016

Uhrzeit: 20:00 bis 21:30 Uhr

Wo: www.die-bergische-kk.de/chat

Der Chat ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um zu chatten (oder einfach mitzulesen), müssen sich die Teilnehmer weder registrieren noch besondere technische Vorkehrungen treffen.

Zur Person: Nicola Dönnebrink absolvierte ihre Ausbildung zur Physiotherapeutin an der Timmermeister Schule in Münster. Darauf folgte eine Lymphdrainage-Fortbildung in Berlin, wo sie seit knapp fünf Jahren in einer Physiotherapie-Praxis in Berlin-Mitte tätig ist. Dort absolvierte Dönnebrink außerdem Fortbildungen in den Bereichen Manuelle Therapie- und Krankengymnastik am Gerät.

Über die BERGISCHE Krankenkasse

Die BERGISCHE ist eine für NRW und Hamburg geöffnete, gesetzliche Krankenkasse. Über 145 Jahre Tradition und Innovation im Bergischen Land und darüber hinaus stehen für die Verbundenheit mit der Region. Mehr als 70.000 Kunden vertrauen darauf.

Kontakt für Redaktionen:

DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Petra Koppenhagen
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Zeichenzahl: 1.411 (ohne Leerzeichen)

Abdruck frei

Seite 1 von 1

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis
einschließlich 9. Mai 2016**

Tel.: 0212 2262-142

Fax: 0212 2262 -5142

E-Mail: presse@die-bergische-kk.de